

法人会女性部会

いちごプロジェクト



節電にご協力ください。

— 無理なく 無駄なく 快適に —

「いちごプロジェクト」とは？

「いちご」のネーミングは、2011年夏の節電目標「15%」に由来しています。

いちごは「毎年実をつける多年草」であり「全国各地で広く栽培」されます。そのイメージを、毎年女性部会が全国的に継続して取り組む社会貢献活動に重ねました。

めざします。企業の繁栄と社会への貢献

法人会は、「健全な経営、正しい納税、社会に貢献」をテーマに活動する経営者の団体です。

現在、全国各地に441単位法人会があり、県単位の連合体として41都道県連が組織され、約82万社の企業が加入しています。法人会では「税知識の普及」「租税教育」「地域社会貢献」などを中心に地域に密着した活動を展開しています。

みんなで出来る夏の節電対策



家族でお出かけしてクールシェアしよう！

「クールシェア」とは暑い日にひとり一台のエアコンをやめて、みんなでいっしょに涼しい場所で過ごすことで、エネルギー消費量を減らす取り組みです。

スポーツ施設や図書館、美術館などの公共施設のほか、公園の木陰や水辺などの自然が多く涼しい場所もオススメです。

カフェやレストラン、商店や展示施設では特別サービスを行ったり、休憩所として開放している所もあります。

家族や友人とお出かけして楽しく節電。コミュニケーションも深まります！



便利な節電グッズを活用しよう！

毎日飲むお茶も一度冷した後は冷蔵庫には入れず、保冷タイプの水筒に入れば外でも冷たいまま。冷蔵庫を開け閉めする回数も減ります。

お弁当にも加熱の必要のない、自然解凍できる冷凍食品を活用すれば、電子レンジを使わず忙しい朝の時間短縮にもなります。

最近ではうちわや扇子もおしゃれなデザインで種類も豊富です。冷却スカーフや帽子といっしょにコーディネートを楽しんでみては？

節電グッズを活用して、無理なく快適に夏を過ごしましょう！



わが家の節電メニュー

ご家庭ごとに実施できるものを
チェックしましょう。

期間 **7月~9月** 8/13・14
を除く
平日 **9時~20時**

基本となる10の節電メニュー

		できたらチェック	削電効果
エアコン	① 室温28℃を心がける。(設定温度を2℃上げた場合)	<input type="checkbox"/>	10%
	② “すだれ” や “よしず” など窓からの日差しを和らげる。(エアコンの節電になります。)	<input type="checkbox"/>	10%
	③ 無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する。 <small>※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは電力の増加になる場合があるため注意が必要です。</small>	<input type="checkbox"/>	50%
冷蔵庫	④ 冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込みすぎないようにする。 <small>※食品の傷みにご注意ください。</small>	<input type="checkbox"/>	2%
照明	⑤ 日中は不要な照明を消す。	<input type="checkbox"/>	5%
テレビ	⑥ 省エネモードに設定するとともに、画面の輝度を下げ、必要な時以外は消す。 <small>※標準→省エネモードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合</small>	<input type="checkbox"/>	2%
温水洗浄便座	⑦ 温水のオフ機能、タイマー節電機能を利用する。	<input type="checkbox"/>	どちらかで、 1%未満
	⑧ 上記の機能がない場合、使わない時はコンセントからプラグを抜く。	<input type="checkbox"/>	
ジャー炊飯器	⑨ 早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保存する。	<input type="checkbox"/>	2%
待機電力	⑩ リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る。 長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。	<input type="checkbox"/>	2%

さらに効果を高める節電メニュー

		できたらチェック
エアコン	フィルターをこまめに掃除する。	<input type="checkbox"/>
	2部屋でそれぞれ使用している場合には、1部屋(1台)に減らして使用する。 <small>(仮に、350Wを2台を使用している場合、約30%の節電効果となります。)</small>	<input type="checkbox"/>
冷蔵庫	壁との間に適切な間隔を空けて設置する。	<input type="checkbox"/>
電気ポット	お湯はコンロで沸かし、ポットの電源は切る。	<input type="checkbox"/>
洗濯機	容量の80%程度を目安にまとめ洗いをする。	<input type="checkbox"/>
パソコン	日中、短時間であればノートパソコンの電源を抜いて使う。	<input type="checkbox"/>
	省電力設定を活用する。	<input type="checkbox"/>
掃除機	紙パック式はこまめにパックを交換する。	<input type="checkbox"/>
	昼間のピーク時はモップやほうきを使う。	<input type="checkbox"/>
ライフスタイル	節電のための家事スケジュールを立てる。日中(特に13時~16時)を避けて電気製品を使用する。	<input type="checkbox"/>
	外出や旅行による節電。	<input type="checkbox"/>
契約見直し 見える化	契約電力の見直し(節電料金メニュー、適切なアンペア設定等)	<input type="checkbox"/>
	電力会社のウェブサイトに登録頂き消費電力を「見える化」	<input type="checkbox"/>

☀ 熱中症にご注意ください。

出典：経済産業省 節電.go.jp

公益社団法人甘木朝倉法人会 女性部会

〒838-0068 朝倉市甘木955-11 朝倉商工会議所会館3階

TEL 0946(24)5757 FAX 0946(23)2844

法人会では夏の節電活動として「いちごプロジェクト」を行っております。詳しくは下記のホームページをご覧ください。

法人会

検索

<http://www.zenokuhojinkai.or.jp/>

いちごプロジェクト